

Kensho-Academy

Kostenfreie Vorträge & Workshops Februar bis Juni 2020

Gastvortrag & Event: Personality Unplugged® - Zurück zum Wesentlichen.
1. Februar (Samstag)
18:30 – ca. 21:00 Uhr
Birgitt E. Morrien, Senior Business Coach, Kommunikationswissenschaftlerin & Buchautorin, COP Coaching Köln
(Wichtig: Mitzubringende Artikel - siehe Ausschreibung) Begrenzte Platzzahl!

Vortrag: A.N.T. – Angewandtes Neurologisches Training. Der unterschätzte Baustein für ein gesundes Leben.
27. Februar (Donnerstag)
19:00 – 20:15 Uhr
Sportwissenschaftler & A.N.T. Experte Kevin Grafen (Z-Health®, US)

Vortrag: Lachen ist gesund. Ausreichend Gründe, warum wir unbedingt häufiger lachen sollten.
19. März (Donnerstag)
19:00 – 20:15 Uhr
Dirk Schauenberg

Vortrag: Clever Schlafen – wie guter Schlaf uns hilft gesünder, schlanker und glücklicher zu sein.
23. April (Donnerstag)
19:00 – 20:15 Uhr
Dr. Magdalena Schauenberg

Vortrag: BIO-HACKS 3. Gesünder, fitter und glücklicher mit unseren neuen 10 Bio-Hacks.
14. Mai (Donnerstag)
19:00 – 20:00 Uhr
Dirk Schauenberg, Dr. Magdalena Schauenberg & Kevin Grafen

Vortrag: Atmung. Die Geheimnisse rund um den „Hauch des Lebens“ aus westlicher und östlicher Sicht beleuchtet.
18. Juni (Donnerstag)
19:00 – 20:00 Uhr
Kevin Grafen & Dirk Schauenberg

Bitte meldet Euch für die Vorträge & Masterclasses an, damit wir planen können!

Ein Anruf genügt: 02845/944284!