

Budo Kursplan

ab 08. April 2024

Unterstufe = weiß - orange / Mittelstufe = grün - blau / Oberstufe = blau - schwarz

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Ab 4 Jahre 16:00 - 16:55 Uhr Kensho-Minis 4 - 6 Jahre (Mattenhalle)					Jugend+Erwachsene 10:00 - 11:00 Uhr Karate freies Training
	Ab 6 Jahre 16:00 - 16:55 Uhr Motori-Kidz 6-11 Jahre (Parkethalle)		Ab 6 Jahre 16:00 - 16:55 Uhr VASUKI ab 6 Jahren (Mattenhalle)			
Kinder 17:00 - 17:55 Uhr Karate Mittelstufe (Mattenhalle)	Kinder 17:00 - 17:55 Uhr Karate Unterstufe (Mattenhalle)	Kinder 17:00 - 17:55 Uhr Karate Unterstufe (Parkethalle)	Kinder 17:00 - 17:55 Uhr Karate Unterstufe (Mattenhalle)			
Jugend+Erwachsene 18:00 - 18:55 Uhr Karate Mittel + Oberstufe (Mattenhalle)	Kinder 18:00 - 18:55 Uhr Karate Mittelstufe (Mattenhalle)	Jugendliche 18:00 - 18:55 Uhr Karate Mittel + Oberstufe (Parkethalle)				
Jugend+Erwachsene 19:00 - 20:15 Uhr Selbstverteidigung Mittel + Oberstufe (Mattenhalle)	Erwachsene 19:00 - 19:55 Uhr Karate Mittelstufe (Mattenhalle)	Jugend+Erwachsene 19:00 - 20:30 Uhr Karate Kata Training Oberstufe (Parkethalle)	Erwachsene 19:00 - 19:55 Uhr Karate Mittelstufe (Mattenhalle)	Jugend+Erwachsene 19:00 - 20:30 Uhr Karate Kihon + Grund- formen Kumite alle Stufen (Parkethalle)		
	Erwachsene 20:00 - 20:55 Uhr Karate Neueinsteiger (Mattenhalle)	Erwachsene 16+ 20:00 - 21:30 Uhr Aikido für alle (Mattenhalle)		Erwachsene 16+ 20:00 - 21:30 Uhr Aikido für alle (Mattenhalle)		

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag

08:45 Uhr - 22:30 Uhr

Samstag + Sonntag

10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Feiertage

siehe Aushang

